

**РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ № 39
(холодный период)**

Вид деятельности	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая
Прием, осмотр, игры, беседы.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.10-8.20	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.06-8.40	8.20-8.55	8.10-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-10.05
Игровая деятельность	9.10-10.00	9.40-10.05	09.50-10.20	10.05.10.40
Второй завтрак	10.00	10.05	10.20	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.00	10.15 -12.00	10.30 -12.00	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.40	12.10-12.50	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10- 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, труд, кружки	15.10	15.20	15.15	15.15
Образовательная деятельность 2-й пол. дня	15.20-15.30	-	-	15.20-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.30-17.00
Игры, труд, индивидуальная работа, прогулка	16.30	16.30	16.40	17.00
Уход домой	18.45	18.45	18.45	18.45