

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 39» (МБДОУ № 39)
 660125, Россия, Красноярский край, город Красноярск, ул. 9 Мая, д. 64,
 Тел. 216-39-01, E-mail:dou39@inbox.ru

Рассмотрено на педагогическом совете
 Протокол № 1 от 31.08.2017г.



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №39
 Чижова М.В.
 08 20 17 г.

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ № 39 (холодный период)

Вид деятельности	2 младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная к школе (6-7 лет)
Прием детей: осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры, труд, ситуации общения, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.10-8.20	8.00-8.10	8.20-8.30
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН),	8.06-8.20	8.20-8.25	8.10-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55
Обсуждение дел на день. Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-10.05	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку	9.40-09.55	09.50-10.00	10.05.-10.10	10.05-10.10 (в перерыве ОД)
Второй завтрак	9.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10-10.15	10.10.-10.20 (в перерыве ОД)
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения)	10.05-10.20	10.10 -10.25	10.15-10.30	10.50-11.10
Прогулка (наблюдения, труд, игры – ролевые, подвижные, дидактические, самостоятельная деятельность)	10.20-11.55	10.25-12.10	10.30-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (самообслуживание, гигиенические процедуры)	11.55-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	12.10-12.40	12.20-12.45	12.30-12.50	12.40-12.50

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50- 15.00	12.50-15.00
Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры. Подготовка к ОД.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Образовательная деятельность 2-й пол. дня	-	-	15.20-15.45	-
Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия), деятельность в кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.15-16.00	15.15-16.10	15.45-16.20	15.20-16.25
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН)	16.00-16.10	16.10-16.20	16.20-16.30	16.25-16.35
Уплотненный полдник (этикет)	16.10-16.30	16.20-16.40	16.30-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, ситуации общения).	16.30-16.55	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка: наблюдения, труд; самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела); обсуждение выполненных и сбор идей на завтра (общий круг). Уход домой.	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Ужин	18.05-18.15	18.10-18.20	18.15-8.25	18.20-18.30
Общая ежедневная продолжительность прогулки	3 часа 30 мин	3 часа 35 мин	3 часа 40 мин	3 часа 10 мин

При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (основание – п. 11.5. СанПиН 2.4.1.3049-13.