****

**Ежегодно на водных объектах гибнут люди. Жертвами тонкого льда становятся дети.**

 **Вследствие выхода**

 **на непрочный лед**

 **во время рыбалки тонут рыбаки.**



**Если, вопреки запрещающим знакам**

**Вы вышли на лед, воспользуйтесь данными рекомендациями!**

Выход на лёд при запрещающих знаках безопасности является нарушением закона Красноярского края «Об административных правонарушениях» и влечет предупреждение или наложение административного **штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей!**

Главное управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности

Выход на лёд в необорудованных

для этого местах опасен для Вашей жизни!

**!Помните, ваша безопасность в ваших руках!**

**Главное управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности**

 **ПАМЯТКА**

 **«Внимание! Тонкий лед!»**

 **Красноярск**

 **2016**

Во время подлёдной рыбной ловли запрещается:

* Употреблять спиртные напитки;
* Пробивать много лунок на ограниченной площади;
* Собираться большими группами в одном месте;
* Проверять прочность льда ударом ноги;
* Выходить на лед при плохой видимости и в темное время суток

Что необходимо иметь с собой:

* Каждому рыболову необходимо иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной **12-15 метров**, на одном конце которого закреплен **груз весом 400-500 грамм**, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.

Если Вы провалились под лед:

* Позовите на помощь. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
* Помните! Пребывание в ледяной воде больше 10 минут опасно для жизни!
* Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
* Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
* Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу, в ту сторону, с которой пришли.
* Выбравшись на берег необходимо избавиться от мокрой одежды и найти теплое место.

Оказание помощи

провалившемуся под лед:

* Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
* Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
* За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску или любое другое подручное средство.
* Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.
* Вытащив человека из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду.
* Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.